

mazières-en-gâtine

Équilibre et vitalité pour les seniors



Une heure chaque séance.

Le comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire (EPGV) met en place un atelier équilibre à Mazières (et non Champdeniers), programme de santé de 12 semaines encadré par une animatrice sportive diplômée.

Réunion de présentation ce mardi 14 février de 10 h à 11 h à la Maison pour Tous. Contact : tél. 05.49.06.61.23.



Mazières en Gâtine